

**МЕНЮ**  
на 18.04.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофель запечённый 180	180		147,42
Мясные колобки 90/20 (говядина, филе кур)	90/20		255,93
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Помидоры свежие 100	100		24,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>584,01</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлеты из птицы с овощами 100	100		279,30
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>697,78</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель запечённый (слайс) 150	150		167,07
Мясные колобки. 90/20 (лопатка, филе индейки)	90/20		255,66
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Помидоры черри свежие 60	60		14,40
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>617,79</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Биточек из индейки Нежный 90	90		276,57
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	150		151,35
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>778,61</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200	14,00	69,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пицца с томатами(колбаса вар) 100	100	40,00	208,51
Сосиска запеченная в тесте 100	100	41,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый 180	180	12,00	147,42
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
<b>Салаты</b>			
Яйцо отварное с зел. горошком 40/30	40/30	31,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Печень гов. запеченная с луком 90/15	90/15	97,00	254,13
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

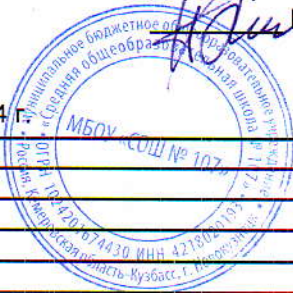
Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых



МЕНЮ  
на 18.04.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75	75		159,44
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>213,92</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>416,08</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с картофелем 200	200		
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>667,16</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>416,08</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>748,44</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>416,08</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых